Jak zachęcić dziecko do wykonywania ćwiczeń logopedycznych?

Mówienie to sprawność motoryczna, którą nabywa się dużo wolniej i trudniej niż inne sprawności. U dziecka prawidłowo rozwijającego się okres rozwoju mowy powinien zakończyć się do 6 roku życia. Sposób w jaki mówią dzieci ma znaczący wpływ na ich funkcjonowanie i osiąganie sukcesów w szkole. Wady wymowy u dzieci przyczyniają się do powstawania problemów w zakresie komunikacji, a więc w nawiązywaniu kontaktu z rówieśnikami. Mowa jest również ściśle związania z nauką czytania i pisania, a zatem wady wymowy mogą wpływać na pojawienie się trudności w tych obszarach. Nieprawidłowa wymowa powinna być punktem wyjścia do objęcia dziecka terapią logopedyczną.

Terapia logopedyczna to bardzo często długotrwały proces. Ćwiczenia wykonywane z logopedą to jedynie połowa sukcesu. Aby terapia była efektywna i przynosiła zakładane rezultaty niezwykle ważne jest utrwalanie ćwiczeń w środowisku domowym. Wykonywanie ćwiczeń z rodzicem jest integralną częścią każdej terapii i przyczynia się do podnoszenia jej skuteczności. Rodzic jest bardzo ważnym uczestnikiem w terapii logopedycznej. Co zatem zrobić, gdy dziecko nie chce ćwiczyć z nami w domu lub robi to niechętnie i niedokładnie? Warto zapoznać się z kilkoma wskazówkami, które pomogą zachęcić dziecko do wykonywania ćwiczeń logopedycznych.

- ✓ **Nawyk**

  Szczególnie ważnym elementem terapii jest stałość. Warto wypracować z dzieckiem nawyk wykonywania ćwiczeń logopedycznych. Możecie ustalić z dzieckiem stałą porę dnia kiedy będziecie wykonywać wspólnie ćwiczenia. Istotne jest również miejsce i czas wykonywania ćwiczeń. Najlepiej byłoby gdybyście ćwiczyli zawsze w takim samym miejscu, np. w pokoju przy stole i czas ćwiczeń powinien być zawsze stały. Ćwiczenia nie powinny przekraczać 15-20 minut i aby dziecko widziało, że trzymacie się tej zasady, można wykorzystać minutnik lub klepsydrę, która będzie odmierzała czas. Regularne i systematyczne wykonywanie ćwiczeń wejdzie Wam w nawyk i stanie się rutyną.

- ✓ **Uwaga**

  Ustalenie stałej pory dnia na wykonywanie ćwiczeń jest niezwykle ważne, ale wiąże się również z tym, że cała uwaga rodzica powinna być wtedy skupiona tylko i wyłącznie na dziecku. Warto zatem, aby przy ustalaniu stałej pory uwzględnić czas kiedy będziemy mogli go poświęcić dziecku. Ćwicząc z dzieckiem nie powinniśmy wykonywać w międzyczasie żadnych innych czynności, ponieważ rozpraszamy tym jego uwagę oraz pokazujemy, że ćwiczenia logopedyczne nie są niczym ważnym. Dopiero w momencie, gdy skupiamy całą swoją uwagę na dziecku i razem z nim aktywnie wykonujemy ćwiczenia, wskazujemy jak ważne jest to zajęcie.

- ✓ **Motywacja**

  Na początku terapii logopedycznej ważne jest, aby wyjaśnić dziecku cel waszej pracy. Należy porozmawiać z dzieckiem i wytłumaczyć mu, że wykonywanie ćwiczeń logopedycznych służy temu, aby potrafiło pięknie i wyraźnie mówić, i komunikować się z rówieśnikami. W pracy z dzieckiem możemy wykorzystać również nagradzanie jego wysiłków. Istotne jest jednak, aby było to mądre nagradzanie! Możecie umówić się, że po zakończonej pracy ułożycie razem puzzle lub przeczytacie ulubioną bajkę. Unikajmy nagradzania słodyczami czy rzeczami materialnymi, postawmy raczej na wspólne działanie :)

- ✓ **Pozytywne wzmocnienia**

  Starajmy się doceniać wysiłki wkładane przez dziecko w ćwiczenia logopedyczne. Stosujemy pozytywne wzmocnienia, doceniajmy, chwalmy - nawet jeśli coś nie wychodzi jeszcze tak jak powinno. Nie zniechęcajmy, tylko doceniajmy wysiłek włożony w ćwiczenia, a w rezultacie dziecko, które poczuje się docenione będzie ćwiczyło jeszcze chętniej.

- ✓ **Inspiracja**

  Wykonując ćwiczenia logopedyczne nie możemy pozwolić na to, aby były one nudne. Powtarzanie cały czas tego samego schematu z pewnością po czasie zniechęci dziecko. Postawmy na atrakcyjność i kreatywność. Możemy wykorzystywać różnorodne pomoce, które mamy pod ręką - lalkę, misia, pacynkę. Możemy "ożywić" naszych bohaterów i rozpocząć wesołą zabawę, a jednocześnie "przemycać" w niej ćwiczenia logopedyczne. Możemy wykorzystać gotowe gry logopedyczne, albo stworzyć wraz z dzieckiem własne - będzie to dla dziecka jeszcze bardziej inspirujące. Pomysłów oraz gotowych inspiracji również nie brakuje, wystarczy dobrze poszukać. Nie pozwólmy, aby w ćwiczenia wkradała się nuda, postawmy na ich atrakcyjność! :)

Ćwiczenia logopedyczne wykonywane z rodzicami to gwarancja miło spędzonego czasu, kiedy dziecko jest obdarzone przez mamę lub tatę całą uwagą, a dodatkowo świetnie się razem bawią. Poświęćmy kilkanaście minut dziennie na ćwiczenia, a w rezultacie będziemy dumni z pięknej mowy naszych dzieci :)