

2024!

LOGOPEDYCZNE POSTANOWIENIA NOWOROCZNE

... proste wskazówki/ zalecenia dla rodziców

Warto zacząć od jednego/ dwóch postanowień, które na stałe wprowadzimy w życie. Chcąc od razu realizować wszystkie, szybko możemy się zniechęcić i odpuścić.

- wspólne przygotowywanie i spożywanie posiłków
- stabilnie ustawione stopy dziecka na podłożu lub podnóżku w trakcie posiłków
- ograniczenie czasu dziecka z elektroniką (nawet najmniejsze próby w tym zakresie mogą wiele zdziałać, małymi krokami do przodu)
- twarde, zdrowe przekąski zamiast słodczy
- kilka minut ćwiczeń języka wewnątrz jamy ustnej przed lub po myciu zębów, przed lustrem → np. przyklejanie szerokiego języka do podniebienia lub inne ćwiczenie logopedyczne zalecone indywidualnie przez terapeutę
- wspólne czytanie książek, dawanie możliwości opowiadania historii przez dziecko, np. na podstawie widzianych ilustracji
- wymyślanie własnych opowieści, naprowadzanie toku myślenia dziecka na rozwój bajki w logicznym ciągu zdarzeń
- mówienie do dziecka językiem dorosłych, nie spieszczenie słów, ograniczenie nadmiernych zdrobnień
- zwracanie się do dziecka na „ty”, unikanie mówienia, np. „, a czy Wojtuś wypił już mleczko?” „piękną Kasia zrobiła laurkę”
- zwrócenie szczególnej uwagi na to, czy Twoje dziecko w ciągu dnia i nocy oddycha nosem (prawidłowy tor oddychania).

Jeśli od dłuższego czasu martwisz się rozwojem mowy, komunikacji, jedzeniem czy aparatem artykulacyjnym swojego dziecka, nie zwlekaj. Skonsultuj swoje wątpliwości z logopedą.

Opracowała:

mgr Aleksandra Sajewska
neurologopeda