

Kubek, kubek niekapek, bidon, butelka z dzióbkiem i inne...

Logopedyczny przegląd akcesoriów do picia- część I

Około 6 miesiąca życia, obok wzrostu umiejętności motorycznych, tj. siadanie i próbach rozszerzania diety, rozpoczyna się również trening picia. W wielu domach ten trening rozpoczyna się od podania wody przez butelkę ze smoczkiem, znaną dziecku. Następnie Rodzice często sięgają po butelkę ze słomką, np. po znany i popularny obecnie Bbox.



Rysunek 1 <https://bbox.pl/produkt/bidon-ze-slomka-240-ml-banana-split-b-box/>

Zdaniem logopedy taki rodzaj podawaniu dziecku wody, również w późniejszym czasie (okresie przedszkolnym) jest poprawny, ale zachowując kilka ważnych zasad. Po pierwsze bidon jest dobrym pomocnikiem w trakcie wyjść z domu, ale należy pamiętać, że

dziecko w okresie przedszkolnym, w domu i przedszkolu, powinno już pić z kubka otwartego i to jest najbardziej pożądanym sposobem podawania dziecku wody.

Często Rodzice pytają o długość słomki i czy wraz z rozwojem dziecka powinno się słomkę skracać. Otóż nie zawsze. Słomka może pozostać długa, jeśli dziecko prawidłowo z niej pije. Zwracamy uwagę na to, by słomka nie była wkładana między zęby oraz na to, żeby również nie była przygryzana ani gryziona. Jest to sposób, który może przyczynić się do nieprawidłowego rozwoju zgryzu. W takim przypadku można słomkę skrócić tak, by nie była wystarczająco długa na wsuwanie się w przestrzeń międzyzębową, a zatrzymywała się pomiędzy wargami. Zwróć Rodzicu uwagę, gdzie ląduje słomka podczas picia Twojego dziecka. Jeżeli wasza pociecha nadal notorycznie gryzie słomkę lub chwytą skróconą już słomkę zębami- postaraj się odstawić bidon lub całkowicie zminimalizować picie z niego.

Słomka w trakcie picia powinna znajdować się pomiędzy wargami. Usta są zwarte i napięte, otulając słomkę dookoła.

Bidon jest często sposobem na oduczenie dziecka picia mleka z butelki ze smoczką. Należy wówczas bardzo rygorystycznie podchodzić do czyszczenia bidonu i wyposażyć się w specjalną szczoteczkę do czyszczenia wnętrza słomki.

Do nauki picia z kubka otwartego można skorzystać z kilku metod. Od próby podawania wody z nakrętki od butelki, po próby podawania wody w kubku/ szklance osoby dorosłej. Dziecko musi mieć do tego stabilną postawę siedzącą, co zapobiega zachłyśnięciom. Jeśli Rodzic obawia się, podania wody, może spróbować podać dziecku mleko lub musik, które są gęstsze w swojej konsystencji i łatwiej jest dozować ich przepływ i połknięcie.

To rodzic dozując ilość wody podawanej dziecku, delikatnie przechylając kubek. Jeśli dziecko mocno się odchyła, można spróbować podawanie wody ze „ściętego kubka”, np. DoidyCup



Rysunek 2 <https://doidy.pl/sklep/kubeczek-doidy/blekitny/>

Inne akcesoria, które również mogą sprawdzić się nam przy nauce picia z kubka otwartego, to te przezroczyste, małe kubki z odpowiednio wyciętymi rantami, tj. 1. Difrax czy 2. Medela

1.



Rysunek 4 https://www.morelkowe.pl/4600,kubek-treningowy-do-nauki-picia-difrax?gad_source=1&gclid=CjwKCAiAiP2tBhBXEiwACslfnseqylcsHhp9kPpEyOYmjmqG1EJtGF2gPe1gwEd_vmF91VuVV9yqdBoCXGsQAvD_BwE

2.



Rysunek 3 <https://www.medela.pl/dla-mam-karmiacych-piersia/produkty/karmienie/kubeczek-dla-niemowlat>

Dziecko i rodzic/ opiekun może kontrolować przepływ płynu dzięki przezroczystej barwie. Wycięte ranty pomagają zapobiegać odchyłaniu się głowy/ tułowia.

Dlaczego dążymy do rozwoju nauki picia z kubka otwartego:

- sprzyja to prawidłowej pozycji i pracy języka w jamie ustnej,
- umożliwia dojrzałe połykanie,
- wzmacnia wargi i policzki,
- zmusza do regulacji napięcia mięśniowego w obrębie warg i policzków,
- pomaga koordynować połykanie i oddychanie,

W kolejnej części przybliżę temat kubków niekapków oraz małych butelek z dzióbkami. Zachęcam do czytania tych krótkich, ale wartościowych treści, które dotyczą naszej codzienności. Wpływ na małe rzeczy może nie być kosztowny czy czasochłonny a przynosić wiele dobrego w rozwoju zarówno dzieci jak i dorosłych.

Opracowała:

Aleksandra Sajewska
neurologopeda