

## Logopedyczny przegląd akcesoriów do picia- część II

Kubki niekapki niemal królują na sklepowych półkach, często określane kubkami do treningu nauki picia. Nic bardziej mylnego!

Warto zatrzymać się tu na chwilę i przypomnieć jaki sposób połykania jest prawidłowy... szeroki język przy podniebieniu przesuwając pokarm/płyn do gardła- wargi i żuchwa nie biorą udziału w połykaniu, nie zaciskają się, nie domykają- są rozluźnione. Spróbuj zatem nabrać śliny w usta i połknąć ją z lekko uchyloną buzią lub spróbuj połknąć ślinę w szerokim uśmiechu z widocznymi zębami. Zastanów się, czy Twój język przesuwając płyn po podniebieniu do gardła, czy Twoje wargi lub/i żuchwa się nie zaciskają.

Z umiejętnością takiego połykania się rodzą- tylko nieprawidłowa pielęgnacja, nawyki, budowa aparatu artykulacyjnego, dysfunkcje oddychania mogą prowadzić do wad- takich, gdzie język, na przykład napiera na wewnętrzną stronę zębów, lub wsuwa się pomiędzy, wargi się mocno zwierają, pojawia się napięcie w stawie skroniowo- żuchwowym i inne.

Jak wygląda zatem pobieranie i połykanie płynu z kubka niekapka? Plastikowy ustnik wkładany jest pomiędzy zęby lub dziąsła- co przy długotrwałym picciu może powodować ich deformacje w budowie, np. zgryz otwarty, a z kolei wadę wymowy jaką jest seplenienie międzyzębowe. Wargi są napięte otulając ustnik. Język leży na dnie jamy ustnej i wykonuje ruchy ssące, które po pierwszym roku życia powinny już integrować się w dojrzałe odruchy.



Rysunek 1:  
<https://a-manada.pl/canpol-kubek-niekapek-niebieski-31-200-250ml>

I oczywiście każdemu logopedzie znane są pozytywy korzystania przez dziecko z takiego kubka. Jakie? Czyste ubranie malucha, porządek na stoliku, sucha podłoga... Korzyści płynące tylko w stronę rodzica. Co w konsekwencji i przyszłości spowoduje, że czas zaoszczędzony na wygodzie przy tym kubku spotęguje konieczność późniejszej pracy i pomocy dziecku w nauce pożądanых umiejętności, bo na przykład ortodonta przed leczeniem zalecił trening połykania i pozycjonowania języka z logopedą.

Czy Kubek Niekapek 360° będzie dobrym rozwiązaniem skoro nie ma ustnika? Niestety nie. Dziecko po raz kolejny musi zassać krawędź by poleciał płyn.



Rysunek 2: <https://tomiko.pl/produkt/lovi-kubek-niekapek-mini-360-stopni-9m-picie-jak-ze-szklanki-210ml/>

Proszę odpowiedzieć sobie na jedno pytanie... Jak dziecko ma nauczyć się pić z kubka otwartego skoro z kubka niekapka nigdy się nie obleje, nie zachłyśnie... Każdy z tych akcesoriów można przechylać w dowolny sposób i nigdy nie polecą za dużo. Czy dziecko, które potem dostanie wodę w szklance będzie wiedziało jak dozować sobie płyn? jak bardzo przechylać?

Odpowiedź brzmi: **nie**. Bez doświadczenia picia z kubka otwartego, to się nie uda, a przy powyższych propozycjach wnet pogorszy umiejętności radzenia sobie.

Butelki z dzióbkami dla maluchów i przedszkolaków również prowadzą narządy aparatu artykulacyjnego do nieprawidłowych pozycji, ruchów i napięć mięśniowych. Zatem co na wycieczki, spacer, wyjścia z domu? Termos z odkręcanym kubkiem, bidon (z przestrzeganiem zasad opisanych w części I tego artykułu), butelka z okręconą nakrętką.

**Opracowała:**

Aleksandra Sajewska  
neurologopeda