

# Jadłospis

DATA: 09.12-13.12.2024

**T.M**  
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEZIAŁEK	Mleko z miodem ( <b>zawiera mleko</b> ) 180ml, pieczywo pszenne i razowe 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasztet pieczony 15g ( <b>zawiera gluten pszenny, soja</b> ), ogórek 10g, marchewka do chrupania 10g	Bułeczka drożdżowa z nadzieniem wiśniowym 1szt ( <b>zawiera gluten pszenny</b> ) Sok marchew jabłko banan 100ml	Zupa jarzynowa z kalafiejem z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )	Delikatne chili con carne, mięso wieprzowe mielone z fasolą czerwoną, papryką, kukurydzą, cebulą w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Pieczywo graham i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, gluten żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od Zduna 15g, serek straciatella - wyrób własny 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), ogórek kiszony 10g, rzodkiewka 10g Herbata malinowa 200ml	<b>NOWOŚĆ!</b> Zimowy koktajl pierniczkowy (jabłko, banan, kakao, przyprawa do piernika, mleko) - wyrób własny 100ml ( <b>zawiera mleko</b> ) Wafel ryżowy 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko, gluten pszenny</b> )	Filet z piersi kurczaka w panierce 70g ( <b>zawiera gluten pszenny, jaja</b> ), puree ziemniaczane 120g, surówka z marchewki i selera (olej rzepakowy) 70g ( <b>zawiera seler</b> ) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Kakao na mleku 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo pszenne i słonecznikowe 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta z tuńczyka z twarogiem i szczypiorkiem - wyrób własny 15g ( <b>zawiera ryby, mleko</b> ), polędwica delikatna 15g, pomidor 10g	Kisiel truskawkowy 100ml Chlebek WASA 1szt ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny</b> )	Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml	Kopytka z sosem mięsno warzywnym (mięso drobiowe, fasolka szparagowa, marchewka, kalafior, brokuły, cukinia) ( <b>zawiera gluten pszenny, jaja</b> ) 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Bułka kajzerka 40g ( <b>zawiera gluten pszenny</b> ) masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasta jajeczna ze szczypiorkiem ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ) 15g - wyrób własny, ser żółty „dziurawiec” 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), papryka 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Jogurt naturalny z miodem, jabłkiem i pestkami dyni - wyrób własny 100g ( <b>zawiera mleko</b> ) Paluch kukurydziany 2szt	Aromatyczna zupa krem z dyni z kurkumą, imbiem i nasionami słonecznika 250ml	Pieczeń rzymska w łagodnym sosie musztardowym 70g ( <b>zawiera gluten pszenny, jaja, gorczyca</b> ), kasza gryczana 120g, ogórek kiszony 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK	Kasza kukurydziana na mleku 180ml ( <b>zawiera mleko</b> ), pieczywo graham i pszenne 40g ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> ), masło ( <b>zawiera mleko</b> ) 10g, pyzdra szynkowa 15g, tradycyjny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g - wyrób własny ( <b>zawiera mleko</b> ), pomidor 10g	<b>NOWOŚĆ!</b> Hawajska sałatka z ryżem, szynką, ananase, kukurydzą i ogórkiem kiszonym - wyrób własny 50g ( <b>zawiera jajko, gorczyca</b> ) Chlebek żytni (1 kromka) ( <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b> )	Treściwa zupa gulaszowa z mięsem wieprzowym, kiełbaską 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i porcem 250ml	Pampuchy 2szt ( <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jaja</b> ), polewa jogurtowo truskawkowa ( <b>zawiera mleko</b> ) 50ml Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.

2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

3. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

# Jadłospis

DATA: 16.12-20.12.2024

**T.M**  
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kawa zbożowa na mleku ( <b>zawiera mleko, gluten, jęczmienny, żytni, pszenney</b> ) 180ml, pieczywo pszenne i żytnie 40g ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), polędwica delikatna 15g, powidła śliwkowe 15g, papryka 10g, ogórek 10g	Maślanka truskawkowa 100ml ( <b>zawiera mleko</b> ) Rogalik drożdżowy ½szt ( <b>zawiera gluten pszenney</b> )	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml	Makaron świderki z pomidorowym sosem bolognese ( <b>zawiera gluten pszenney</b> ) 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Pieczywo pszenne i wieloziarniste ( <b>zawiera gluten pszenney, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam</b> ) 40g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), pyzdra szynkowa 10g, serek wiejski 20g ( <b>zawiera mleko</b> ), szczypiorek 5g, pomidor 10g Herbata owocowa 200ml	Czekoladowy pudding z kaszy manny na mleku - wyrób własny 100ml ( <b>zawiera mleko, gluten pszenney</b> ) Wafel kukurydziany 1szt	Zupa ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem zabieleną śmietaną 18% ( <b>zawiera mleko</b> ) 250ml	Kotlet pożarski (mięso drobiowe) 70g ( <b>zawiera gluten pszenney, jajko</b> ), puree ziemniaczane 120g, surówka z buraczków i jabłka 70g (olej rzepakowy) Woda z miętą i cytryną 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku ( <b>zawiera mleko</b> ) 180ml, pieczywo pszenne i słonecznikowe ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b> ) 40g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), różowa pasta z buraczkami na twarogu – wyrób własny 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), szynka od zduna 15g, papryka 10g	Weka z masłem ziołowym i ogórkiem kiszonym 1 kromka/10g ( <b>zawiera gluten pszenney, mleko</b> ) Sok pomarańczowy 100% 100ml	Zupa z zielonej i żółtej fasolki szparagowej z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml ( <b>zawiera mleko</b> )	Ryż z jabłkami 170g z polewą mango na jogurcie 50g ( <b>zawiera mleko</b> ) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK WIGILIA	Pieczywo pszenne i razowe 40g ( <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b> ), masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), <b>NOWOŚĆ!</b> sałatka jajeczna z ziemniakami i porem 50g ( <b>zawiera jaja, gorczyca</b> ), kielbasa podsuszana 15g, pomidor 10g Herbata czarna 200ml	<b>NOWOŚĆ!</b> Piernik pomidorowy z powidłami śliwkowymi obłany czekoladą - wyrób własny 50g ( <b>zawiera gluten pszenney, soja</b> ) Świąteczna lemoniada z cytryną, pomarańczą i imbirem 200ml - wyrób własny	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% ( <b>zawiera mleko, seler</b> ) 250ml	Domowe pierogi ruskie z serem białym okraszone duszoną cebulką 180g ( <b>zawiera mleko, gluten pszenney</b> ), surówka z kapusty kiszzonej (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PiąTEK	Butka pszenna ( <b>zawiera gluten pszenney</b> ) 40g, masło 10g ( <b>zawiera mleko</b> ), ser żółty 15g ( <b>zawiera mleko</b> ), pasztet pieczony 15g ( <b>zawiera gluten pszenney, soja</b> ), ogórek kiszony 10g, szczypiorek 5g Herbata z owoców tropikalnych 200ml	Serek waniliowy - wyrób własny 100ml ( <b>zawiera mleko</b> ) Biszkopty 2szt ( <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b> )	Rosół domowy z makaronem z natką pietruszki i lubczykiem ( <b>zawiera gluten pszenney, seler, jaja</b> ) 250ml	<b>NOWOŚĆ!</b> Ryba po grecku 70g ( <b>zawiera ryby</b> ) z warzywami (marchew, pietruszka, cebula) 70g, ziemniaczki 120g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

- Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.
- W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.
- Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.
- Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.
- Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
- Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

