

Jadłospis

DATA: 03.02-07.02.2025

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku 180 ml (zawiera mleko), pieczywo graham i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), ser żółty "salami" 15g (zawiera mleko), powidła śliwkowe 15g, marchewka do chrupania 10g, papryka 10g	Bułeczka drożdżowa z nadzieniem wiśniowym 1szt (zawiera gluten pszenny) Sok karotka z bananem 100ml	Jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową - zabieleną śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml (zawiera mleko)	NOWOŚĆ! Makaron penne z sosem dyniowym, kolorową papryką i kurczakiem 120/100g (zawiera gluten pszenny) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Pieczywo wieloziarniste i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny, sezam), masło 10g (zawiera mleko), truskawkowy twarożek - wyrób własny 15g (zawiera mleko), kurczak gotowany 15g, ogórek zielony 10g, pomidor 10g Herbata malinowa 200ml	Deser serniczek z brzoskwinia - wyrób własny 100g (zawiera mleko) Wafel ryżowy 1szt	Zupa ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem zabieleną śmietaną 18% (zawiera mleko) 250ml	Rumsztyk wieprzowy z cebulką 70g, ziemniaczki 120g, lekka surówka z kapustą pekińską, kukurydzą, marchewką i szczypiorkiem (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Zacierka na mleku 180ml (zawiera mleko, gluten pszenny, jaja), pieczywo żytnie i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), ser żółty "dziurawiec" 15g (zawiera mleko), paszтет pieczony 15g (zawiera gluten pszenny, soja), rzodkiewka 10g, papryka 10g	Chałka z miodem (2 kromki/ 10g) (zawiera gluten pszenny) Sok jabłkowy 100% 100ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami, natką pietruszki zabieleny śmietaną 18% (zawiera mleko) 250ml	A'la kaszotto (mix kasz - gryczana biała, pęczak) z kurczakiem, cebulką, kukurydzą, papryką i z sosem pomidorowym 120/100g (zawiera gluten jęczmienny) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Pieczywo razowe i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), serek śmietankowy do smarowania 15g - wyrób własny (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 15g, ogórek kiszony 10g, pomidor 10g Herbata z dzikiej róży 200ml	Kaszka manna na mleku z frużeliną malinową - wyrób własny 100g (zawiera mleko, gluten pszenny) Paluchy kukurydziane 2szt	Kalafiorowa zabieleną śmietaną 18% z ryżem i koperkiem 250ml (zawiera mleko)	Paluszki rybne z dorsza 2szt (zawiera gluten pszenny, ryby, jajko), ziemniaczki 120g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIATEK DZIEŃ NALEŚNIKA	Waniliowe mleko (zawiera mleko) 180ml, pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), polędwica delikatna 15g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera jaja, gorczyca), papryka 10g	NOWOŚĆ! Sałatka z kaszą gryczaną białą, burakami, fetą i rukolą z sosem winegret (olej rzepakowy) - wyrób własny 50g (zawiera mleko, gorczyca) Bułeczka chia ½ szt (zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny)	Zupa krem z kukurydzy i marchewki z chrupiącymi grzankami 250ml (zawiera gluten pszenny)	Naleśniki z twarożkiem waniliowym (1 duży) (zawiera gluten pszenny, mleko, jaja), polewa jogurtowo-truskawkowa 50ml (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.

2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.

3. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

Jadłospis

DATA: 10.02-14.02.2025

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kawa zbożowa na mleku 180ml (zawiera mleko, gluten jęczmienny, żytni), pieczywo pszenne i wieloziarniste 40g (zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny, sezam), masło 10g (zawiera mleko), pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenny, soja), pyzdra szynkowa 15g, papryka 10g, ogórek 10g	Kefir naturalny 100ml (zawiera mleko) Podpłomyki (wafle bez cukru) z dżemem brzoskwiniowym 1szt/ 10g (zawiera gluten pszenny, mleko)	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml	Ryż z sosem słodko-kwaśnym z warzywami (marchew, cebula, ananas, koncentrat pomidorowy) i mięsem drobiowym 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Bułka kajzerka 40g (zawiera gluten pszenny), masło 10g (zawiera mleko), polędwica delikatna 10g, serek wiejski 20g (zawiera mleko), pomidor 10g, szczypiorek 5g Herbata owocowa 200ml	NOWOŚĆ! Koktajl Ufoludka (gruszka, banan, kiwi) na jogurcie naturalnym - wyrób własny (zawiera mleko) 100ml Paluchy kukurydziane 2szt	Domowy rosół z makaronem i świeżym lubczykiem 250ml (zawiera gluten pszenny, seler, jaja)	Pulpecik wieprzowy 70g (zawiera jaja, gluten pszenny) z groszkiem i marchewką na ciepło 70g, puree ziemniaczane 120g Woda z cytryną 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Płatki owsiane z żurawiną na mleku 180ml (zawiera mleko, owies), pieczywo pszenne i razowe 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), klasyczny gzik z rzodkiewką (zawiera mleko) - wyrób własny 15g, kiełbasa podsuszana 15g, papryka 10g	Kisiel truskawkowy 100ml Biskopki 2szt (zawiera gluten pszenny, jaja)	Krem z pomidorów zabieleny śmietaną 18% z pestkami dyni (zawiera mleko) 250ml	A'la carbonara z makaronem penne, sosem beszamelowym z szynką i natką pietruszki 220g (zawiera mleko, gluten pszenny), surówka szwedzka (ogórek kiszony, cebulka, marchewka, olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Bułka pszenna 40g (zawiera gluten pszenny), masło 10g (zawiera mleko), szynka od zduna 15g, pasta rybna z tuńczykiem, twarogiem i koperkiem (zawiera ryby, mleko) - wyrób własny 15g, ogórek kiszony 10g Herbata malinowa 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml - wyrób własny (zawiera mleko) Chlebek WASA 1szt (zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny)	Zupa szczawiowa zabieleną śmietaną 18% z jajkiem i ryżem + świeży koperek (zawiera mleko, jaja) 250ml	Filet z piersi kurczaka saute w sosie musztardowym 70/50g (zawiera mleko, gorczyce), ziemniaczki z koperkiem 120g, buraczki z cebulką na ciepło (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK WALENTYNI	Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, gluten żytni), masło 10g (zawiera mleko), kurczak gotowany 15g, pasta dyniowo marchewkowa - wyrób własny 15g, pomidor 10g	NOWOŚĆ! Walentynkowy sernik malinowy na zimno z biskoptami i galaretką truskawkową - wyrób własny 50g (zawiera mleko, gluten pszenny, jajka) Lemoniada z cytryną i miętą - wyrób własny 200ml	Zupa lekka grochówka z kiełbasą 93% z ziemniakami i koperkiem 250ml	NOWOŚĆ! Pampuchy 2szt (zawiera gluten pszenny, mleko, jaja) w sosie pieczeniowym z papryką, marchewką i cebulką 50ml, surówka z marchewki i ananasa 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.
2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.
3. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.
4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.
5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

