


Jadłospis

DATA: 23.12-27.12

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEZIAŁEK	Zimowa herbata z cytryną 200ml, pieczywo żytnie i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), kiełbasa podsuszana 15g, dżem truskawkowy 15g, papryka 10g, marchewka do chrupania 10g	Jogurt naturalny z brzoskwinia - wyrób własny 100ml (zawiera mleko) Podpłomyki (wafle bez cukru) 1szt (zawiera gluten pszenny, mleko)	Jarzynowa z ziemniakami z fasolką szparagową - zabieleną śmietaną 18%, ze świeżym koperkiem 250ml (zawiera mleko)	A'la carbonara z makaronem penne, sosem beszamelowym z szynką i natką pietruszki 220g (zawiera mleko, gluten pszenny), ogórek kiszony 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Pieczywo pszenne i razowe 40g (zawiera gluten pszenny, gluten żytni), masło 10g (zawiera mleko), klasyczny gzik z rzodkiewką (zawiera mleko) - wyrób własny 15g, ser żółty "dziurawiec" 15g (zawiera mleko), ogórek 10g Herbata malinowa 200ml	Kisiel wiśniowy z żurawiną 100g Paluchy kukurydziane 2szt	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko)	Paluszki rybne z dorsza 2szt (zawiera gluten pszenny, ryby, jajko), ziemniaczki 120g, surówka z kiszonej kapusty z marchewką (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczki i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
<p>25.12 - 26.12 Święta Bożego Narodzenia</p> 					
PIĄTEK	Pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), serek kanapkowy śmietankowy 15g (zawiera mleko), pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenny, soja), mix sałat 10g, szczypiorek 5g Herbata z owoców tropikalnych 200ml	Koktajl Shreka (szpinak, ananas, banan, jabłko, woda) - wyrób własny 150ml Chlebek WASA 1szt (zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny)	Zupa brokułowa z ziemniakami i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 250ml (zawiera mleko)	Makaron kokardki z serem białym i polewą jagodowo truskawkową na jogurcie naturalnym (zawiera mleko, gluten pszenny) 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt


1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.
2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.
3. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.
4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.
5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczycę, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

Jadłospis

DATA: 30.12-03.01

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kakao na mleku (zawiera mleko) 180ml, pieczywo pszenne i wieloziarniste 40g (zawiera gluten pszenny, żytni, jęczmienny, sezam), masło 10g (zawiera mleko), powidła śliwkowe 15g, ser żółty "salami" 15g (zawiera mleko), papryka 10g, ogórek 10g	Bułeczka drożdżowa z nadzieniem malinowym 1szt (zawiera gluten pszenny) Herbata owocowa 100ml	Kalafiorowa zabieleną śmietaną 18% z ziemniakami i koperkiem 250ml (zawiera mleko)	Ryż z sosem słodko-kwaśnym z warzywami (marchew, cebula, ananas, koncentrat pomidorowy) i mięsem drobiowym 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Bułka kajzerka 40g (zawiera gluten pszenny), masło 10g (zawiera mleko), szynka od zduna 15g, twarożek ze szczypiorkiem - wyrób własny 15g (zawiera mleko), pomidor 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Budyń waniliowy na mleku 100ml – wyrób własny (zawiera mleko) Wafel ryżowy 1szt	Domowy rosół z makaronem i świeżym lubczykiem 250ml (zawiera gluten pszenny, seler, jaja)	Zapiekanka ziemniaczana Szefa Kuchni z mięsem mielonym, marchewką i cebulką 220g, surówka Colesław 70g (zawiera jaja, gorczyca) Woda z cytryną 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	 01.01. 2025 Nowy Rok				
CZWARTEK	Pieczywo pszenne i razowe 40g (zawiera gluten pszenny, gluten żytni), masło 10g (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 10g, serek wiejski 20g (zawiera mleko), szczypiorek 5g, ogórek 10g Herbata malinowa 200ml	Maślanka truskawkowa 100ml (zawiera mleko) Biskopki 2szt (zawiera gluten pszenny, jaja)	Zupa barszcz biały z kiełbaską 93%, z ziemniakami, natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% (zawiera gluten pszenny, gluten żytni, mleko) 250ml	A'la kaszotto (mix kasz - gryczana, pęczak) z kurczakiem, cebulką, kukurydzą, papryką, cukinią i pomidorami 120/100g (zawiera gluten jęczmienny) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK	Pieczywo słonecznikowe i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, gluten żytni), masło 10g (zawiera mleko), polędwica delikatna 15g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera jaja, gorczyca), papryka 10g Herbata czarna 200ml	Deser serniczek z prażonym jabłkiem - wyrób własny 100g (zawiera mleko) Paluchy kukurydziane 2szt	Krem z pomidorów zabieleny śmietaną 18% z pestkami dyni (zawiera mleko) 250ml	Makaron kokardki z łososiem w sosie serowym (zawiera mleko, gluten pszenny, ryby) 120/100g, surówka z marchewki i jabłka 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. Kaloryczność posiłków przedszkola to 1050 kcal realizowane w 4 posiłkach: śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek.
2. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenów.
3. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.
4. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.
5. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.
6. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk