

Jadłospis

DATA: 03.03-07.03.2025

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kawa zbożowa na mleku (zawiera mleko, gluten, jęczmienny, żytni, pszenny) 180ml, pieczywo pszenne i razowe 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), dżem wiśniowy 15g, polędwica delikatna 15g, ogórek 10g, marchewka do chrupania 10g	Chałka z serkiem wiejskim 1 kromka/20g (zawiera gluten pszenny, mleko) Sok pomarańczowy 100% 100ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko)	Makaron świderki z pomidorowym sosem bolognese i mięsem wieprzowym (zawiera gluten pszenny) 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Pieczywo pszenne i wieloziarniste (zawiera gluten pszenny, jęczmienny, żytni, sezam), masło 10g (zawiera mleko), szynka od Zduna 15g, serek straciatella - wyrób własny 15g (zawiera mleko), pomidor 10g, rzodkiewka 10g Herbata malinowa 200ml	Jogurt naturalny z miodem, jabłkiem i nasionami słonecznika - wyrób własny 100g (zawiera mleko) Paluch kukurydziany 2szt	Zupa grysikowa z warzywami i koperkiem, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko, gluten pszenny)	Pałka kurczaka z chrupiącą skórką 70g, puree ziemniaczane 120g, ogórek kiszony 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszek i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Kakao na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo graham i pszenne 40g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 10g (zawiera mleko), domowy paprykarz z dorsza - wyrób własny 15g (zawiera ryby), ser żółty „dziurawiec” 15g (zawiera mleko), papryka 10g	Mini rogalik drożdżowy z dżemem brzoskwiniowym 1szt/10g (zawiera gluten pszenny) Lemoniada z cytryną i miętą 200ml - wyrób własny	Zupa z soczewicy z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml	NOWOŚĆ! Kurczak w kremowym sosie musztardowym z brokułami, cukinią i cebulką, kasza gryczana 100/120g (zawiera mleko, gorczyca) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Bułka kajzerka 40g (zawiera gluten pszenny) masło 10g (zawiera mleko), tradycyjny twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 15g - wyrób własny (zawiera mleko), pyzdra szynkowa 15g, ogórek 10g Herbata z owoców leśnych 200ml	Koktajl z Gumijagód (jagoda, jabłko, burak, banan, mleko) 100ml - wyrób własny (zawiera mleko) Wafel ryżowy 1szt	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki, zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko, gluten pszenny)	NOWOŚĆ! Drobiowy kotlet mielony z kalafiolem 70g (zawiera gluten pszenny, jajko), ziemniaczki 120g, surówka Colesław 70g (zawiera jaja, gorczyca) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK	Kasza kukurydziana na mleku 180ml (zawiera mleko), pieczywo pszenne i słonecznikowe (gluten pszenny, żytni) 40g, masło (zawiera mleko) 10g, polędwica delikatna 15g, pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenny, soja), pomidor 10g	Kisiel wiśniowy 100ml Bułeczka grahamka ½ szt z maselkiem 5g (zawiera gluten pszenny, mleko)	Treściwa zupa gulaszowa z mięsiem wieprzowym, kiełbaską 93%, papryką, ziemniakami, marchewką i porem 250ml	Ryż z jabłkami 170g z polewą truskawkową na jogurcie naturalnym 50g (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Jadłospis

DATA: 10.03-14.03.2025

T.M
Catering

	ŚNIADANIE	II ŚNAIDANIE	ZUPA	DRUGIE DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Mleko z miodem (zawiera mleko) 180ml, pieczywo pszenne i żytnie 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 10g (zawiera mleko), szynka od zduna 15g, powidła śliwkowe 15g, papryka 10g, ogórek 10g	Maślanka truskawkowa 100ml (zawiera mleko) Biszkopty 2szt (zawiera gluten pszenney, jaja)	Kapuśniak z kapusty kiszzonej z ziemniakami i świeżym koperkiem 250ml	Delikatne chili con carne, mięso wieprzowe mielone z fasolą czerwoną, papryką, kukurydzą, cebulą w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny 120/100g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
WTOREK	Pieczywo pszenne i wieloziarniste (zawiera gluten pszenney, gluten żytni, gluten jęczmienny, sezam) 40g, masło 10g (zawiera mleko), pasztet pieczony 15g (zawiera gluten pszenney, soja), ser żółty „salami” 15g (zawiera mleko), ogórek kiszony 10g, pomidor 10g Herbata owocowa 200ml	Serek waniliowy - wyrób własny 100ml (zawiera mleko) Paluch kukurydziany 2szt	Rosół domowy z makaronem z natką pietruszki i lubczykiem (zawiera gluten pszenney, seler, jaja) 250ml	Kotlet pożarski (mięso drobiowe) 70g (zawiera gluten pszenney, jajko), puree ziemniaczane 120g, surówka z buraczków i jabłka 70g (olej rzepakowy) Woda z miętą i cytryną 200ml	Owoc sezonowy 1szt
ŚRODA	Płatki kukurydziane na mleku (zawiera mleko) 180ml, pieczywo pszenne i słonecznikowe (zawiera gluten pszenney, żytni) 40g, masło 10g (zawiera mleko), pasta z zielonego groszku z oliwą z oliwek 15g - wyrób własny, polędwica delikatna 15g, papryka 10g	Weka z serem żółtym 1 kromka/10g (zawiera gluten pszenney, mleko) Sok jabłkowy 100% 100ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko)	Domowe pierogi ruskie z serem białym i kleksem jogurtu naturalnego 180/50g (zawiera mleko, gluten pszenney), surówka z marchewki i jabłka (olej rzepakowy) 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
CZWARTEK	Bułka pszenna (zawiera gluten pszenney) 40g, masło 10g (zawiera mleko), pasta jajeczno twarogowa ze szczypiorkiem (zawiera jaja, gorczyca, mleko) 15g – wyrób własny, pyzdra szynkowa 15g, pomidor 10g Herbata z owoców tropikalnych 200ml	Budyń czekoladowy na mleku 100ml - wyrób własny (zawiera mleko) Wafel ryżowy 1szt	Aromatyczna zupa krem z dyni z kurkumą, imbirem i nasionami słonecznika 250ml	Kotleciki ziemniaczano-łososiowe z sosem śmietanowo serowym 70/50g (zawiera ryby, gluten pszenney, mleko, jajko), kasza gryczana 120g, lekka surówka z kapustą pekińską, kukurydzą, marchewką i szczypiorkiem 70g Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, gruszki i aronii) 200ml	Owoc sezonowy 1szt
PIĄTEK	Kasza manna na mleku (zawiera mleko, gluten pszenney) 180ml, pieczywo graham i pszenne 40g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło (zawiera mleko) 10g, kiełbasa podsuszana 15g, różowa pasta z buraczkami na twarogu – wyrób własny 15g (zawiera mleko), ogórek 10g	NOWOŚĆ! Szarlotka z jabłkiem i mandarynkami na kruchym cieście - wyrób własny 50g (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko) Lemoniada z truskawkami i cytryną 200ml - wyrób własny	Zupa fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną 18% 250ml (zawiera mleko)	NOWOŚĆ! Makaron strozzapreti w sosie pomidorowym z cukinią i papryką, posypany serem mozzarella 220g (zawiera gluten pszenney, mleko) Kompot wieloowocowy (na bazie jabłka, śliwki, porzeczek i truskawki) 200ml	Owoc sezonowy 1szt

1. W zakładzie produkcyjnym używa się produktów zawierających gluten w związku z powyższym potrawy mogą zawierać śladowe ilości ww. alergenu.

2. Jadłospisy sporządzane są zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26.07.2016 r.

3. Prezentowane surówki bazują na olejach słonecznikowych, rzepakowych, lnianych bądź na oliwie z oliwek.

4. Firma Tim zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

5. Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. Dania w jadłospisie zostały przygotowane z użyciem składników, które mogą zawierać śladowe ilości wywołujące alergie lub reakcje nietolerancji, takie jak: zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzechy, soję, mleko, seler, gorczyce, nasiona sezamu. Informujemy, że istnieje możliwość obecności wyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

Sporządziła: mgr Natalia Lidwin - dietetyk

